



## Das ist Coaching

- objektive Hilfestellung mit Fokus auf das Anliegen des Mitarbeiters / Teilnehmers unter Berücksichtigung der Auswirkungen auf sein Umfeld (Arbeitsplatz, Team, Familie...)
- alte Denkmuster durch neue Ideen und Vorgehensweisen ablösen
- Selbstbewusstsein, Selbstwahrnehmung, Reflexion und Verantwortung fördern
- Hilfe zur Selbsthilfe leisten
- klare, nachvollziehbare Interventionstechniken, auf Basis ausgearbeiteter Konzepte

## Über mich

- 25 Jahre internationale Routine
- 10 Jahre Erfahrung im internationalen Management
- langjähriges Know-How im Bereich Jobcoaching
- dauerhaft erfolgreiche Vermittlung von Bewerbern auf adäquate Stellen
- kaufmännische Ausbildung
- umfangreiche Projektmanagement Praxis
- Ausbildereignung (AEVO)
- Zertifikat LCCI (London Chapter of Commerce and Industry)
- Zahlreiche Weiterbildungen  
*JobCoach*  
*Motivational Interviewing*  
*erfolgreich im Team arbeiten*  
*Kollegiale Beratung*

## Coaching ist erfolgreich, wenn es die Stärken betont

### Ute Hegemann

staatl. gepr. Betriebswirtin (DAV)

Wittmunder Str. 10

26427 Esens

fon 04971 - 924 85 64

fax 04971 - 924 85 63

mail@utehegemann.de



Individuelles  
Einzelcoaching  
Ihrer Mitarbeiter  
oder Teilnehmer



## Was bewegt zu einem Coaching-Gespräch?

- eigene Stärken und Schwächen erkennen
- Selbstsicherheit, klares Auftreten stärken
- Strategie- und Zielfindung
- Selbstmanagement und -führung
- Karriereplanung
- Jobsituation verändern / verbessern
- Teambildung und -entwicklung
- Projektplanung und -organisation
- Krisenbewältigung und Konfliktmanagement

Coaching ist die professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Arbeitnehmern und Führungskräften in Unternehmen, sowie Teilnehmern in Weiterbildungen der Bildungsträger. Zielsetzung von Coaching ist die Weiterentwicklung von individuellen oder kollektiven Lern- und Leistungsprozessen bzgl. primär beruflicher Anliegen.

Als ergebnis- und lösungsorientierte Beratungsform dient Coaching der Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit. Als ein auf individuelle Bedürfnisse abgestimmter Beratungsprozess unterstützt ein Coaching die Verbesserung der beruflichen Situation und das Gestalten von Rollen unter anspruchsvollen Bedingungen. Durch die Optimierung der menschlichen Potenziale wird die wertschöpfende und persönliche Entwicklung des Mitarbeiters / Teilnehmers gefördert.

---

*"Freiheit bedeutet, dass man nicht unbedingt alles so machen muss, wie andere Menschen."*

*Astrid Lindgren*

---



## Der Nutzen für Sie

- Nachhaltige Verbesserung und Verhaltensänderung bei Ihren Mitarbeitern und Teilnehmern
- eine kontinuierliche Weiterentwicklung der Fähigkeiten nach einer Weiterbildungsmaßnahme oder Intervention
- Entwicklung und Stärkung Ihrer Mitarbeiter / Teilnehmer
- eine wirkungsvolle Weiterentwicklung der Führungs-, Veränderungs- und Sozialkompetenz Ihrer Mitarbeiter
- erhöhte Mitarbeiterzufriedenheit und Bindung an das Unternehmen
- sinkende Krankenstände durch frühzeitige Auseinandersetzung mit Stressvermeidung und Burn-Out Prävention – erhöhte Arbeitsproduktivität